

Lernen lernen 2

Lernstoff aufbereiten

Texte bearbeiten

- während des Lesens Notizen
- Streichen Sie wichtige Passagen an
- Notieren Sie sich Fragen zum Text
- Notieren Sie sich eigene Gedanken
- Notieren Sie sich weiterführende Ideen

Mind Maps

- lernen spielerisch eine ganze Menge des Stoffes
- zum Lernen und Abfragen verwenden

Fragen

- sehr effektive Methode, um Lernstoff aufzubereiten
- Spielen Sie Ihren eigenen Prüfer
- stellen Sie sich selbst alle möglichen Fragen
- beantworten Sie diese Fragen systematisch

Lernen Sie mit Spaß und Humor

- Verbinden Sie nackte Daten und Fakten mit lustigen Gedanken
- Bauen Sie witzige Eselsbrücken
- Lernposter
- Lernstoff singen und spielen

verschiedenen Lernstile

Grundsätzlich gilt: Wählen Sie verschiedene Lernformen

visuelle Lerntyp: Lernen durch Sehen

- Texte zum Lesen
- Graphiken zum Anschauen
- Bilder und Illustrationen

auditive Lerntyp: Lernen durch Hören

- Lernstoff hören kann
- selbst den Text laut vorliest oder einem anderen dabei zuhört

kinästhetische Lerntyp: Lernen durch Tun

- durch Ausprobieren
- Rollenspiele
- Übungspräsentationen
- Gruppenaktivitäten

Kombinationsformen

- Bilder und Töne kombinieren
- Informationen hören und dann selbst ausprobieren

Behaltensquote

- Wir behalten 20% von dem, was wir nur hören.
- Wir behalten 30% von dem, was wir nur sehen.
- Wir behalten 50% von dem was wir hören und sehen.
- Wenn wir etwas sowohl hören als auch sehen und darüber zusätzlich diskutieren behalten wir davon 70%.
- Und wir behalten 90%, wenn wir das, was wir hören und sehen und worüber wir diskutieren auch selbst tun.